

Утверждаю
Директор МБОУ «Татарско-Бурнаевская ООШ»
Г.Н.Минсагирова



**План работы школьного спортивного клуба
«Ак Барс» на 2024-2025 учебный год**

С внесением изменений на основании письма Мои НРТ №618/25 от 22.01.2025

- Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, физкультминуток. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	до начала учебного года до 16 сентября ежедневно	администрация школы, классные руководители
2.	Спортивная работа в классах и кружках: - В классах организовать команды для участия в школьных соревнованиях. - Составить расписание занятий внеурочной деятельности. - Организация внеурочной деятельности.	до 15 сентября до 07 сентября еженедельно в течении года	классные руководители зам. директора по ВР зам. директора по ВР

	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные мероприятия. - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений. 	<p>по плану классных часов</p> <p>ежедневно</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>классные руководители</p> <p>классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кросс «Золотая осень». - Мини-волейбольные соревнования (внутри классов). - «Весёлые старты» среди начальных классов (II полугодие). - Лыжня . - Первенство по лыжным гонкам. - Соревнования внутри классов и спортивных кружков. - Подготовка к выполнению норм ГТО. - Месячник военно-патриотического воспитания. 	<p>в течении года (Таблица 1)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турниры по волейболу. -Фестиваль ШСК- стрельба из пневматической винтовки - Лыжные гонки 	<p>в течение года (согласно плана спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Фестиваль ШСК- легкоатлетический кросс - Фестиваль ШСК- Легкая атлетика 		
5.	<p>Профилактика и безопасность. ЗОЖ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт». <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Рациональное питание»,» Вредным привычкам-нет, жизни-да!»,» Три ступени, ведущие вниз», «Можно ли избавиться от вредных привычек»</p>	<p>в течение года в течение года в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

	- Психологическое занятия «Привычки и здоровье» Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»		
--	--	--	--

	- Проведение спортивных мероприятий.		учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства: - Организация спортивно-оздоровительных мероприятий. - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Совет СШК
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	родительские собрания в течение года в течение года в течение года	классные руководители классные руководители классные руководители учитель физкультуры

План-сетка школьных спортивных мероприятий на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Первая четверть				
1.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	спортивный зал, спортивный корт	Учитель физкультуры
2.	Личное первенство «Золотая осень» (2-8 классы)		спортивный зал, спортивный корт	Учитель физкультуры
3.	День здоровья (1-9 классы)		стадион ДЮСШ	заместитель директора по ВР
4.	Первенство ГТО, 1-2 ступень		спортивный зал, спортивный корт	учитель физкультуры
Вторая четверть				
5.	Весёлые старты (1 -5 классы)		спортивный зал	Совет ШСК «Ак Барс»
6.	«Малая спартакиада» (2-4 классы)		спортивный зал	Совет ШСК «Ак Барс»
Третья четверть				
7.	Спортивные мероприятия в рамках месячника гражданско-патриотического воспитания		спортивный зал	заместитель директора по ВР
8.	Лыжня России (1-4 классы)		лыжня ДЮСШ с. Троицкое	администрация школы
9.	Первенство по лыжным гонкам (1-4 классы)		лыжная трасса	Совет ШСК «Фортуна»
Четвёртая четверть				
10.	Спортивный праздник «Весёлые старты»		спортивная площадка	учителя физкультуры
11.	Спортивный праздник «День здоровья» (1-4 классы)		спортивный зал	учителя физкультуры